



Cena Express

A cura delle
professoressa
Antonietta Battaglini
e **Maria Cavarretta**
Direttore:
prof.^{ssa} **Emilia Carotenuto**
Consulente:
Fabio Benvenuti

Giornalino
della scuola media
"Giovanni Cena" di Latina Via Lepanto

Anno scolastico 2008/2009 numero 2
Aprile 2009
www.scuolacena.lt.eu

Legalità, la scuola in prima linea Convegno all'università organizzato dalla "G. Cena"

Un dibattito sulla legalità e sui diritti inviolabili dell'uomo. E' stato questo il tema dell'interessante incontro che si è svolto lo scorso 3 aprile nell'aula magna della Facoltà di Economia dell'Università "La Sapienza" di Latina. La manifestazione è stata organizzata dalla scuola media "Giovanni Cena", in particolare dalla dirigente dell'Istituto, la professoressa Emilia Carotenuto, nell'ambito del "Progetto Lettura", curato dalla Professoressa Maria Tallerico, con la collaborazione delle professoressa Magni e Riposo. Il convegno, infatti, è stato ispirato dalla lettura del libro: "Non si può uccidere il futuro", della scrittrice

Gina Basso, che era tra gli ospiti della giornata. **rappresentante dell'associazione**



Tanti e qualificati i relatori presenti, tra cui: il questore di Latina Nicolò D'Angelo, il comandante provinciale della Guardia di Finanza, col. Giuseppe Colombi, il magistrato Vincenzo Saveriano, il

"Libera", Antonio Turri, Patrizia Liotti della cooperativa "Il Gabbiano", il prof. Carlo Tatarelli, docente di diritto. Ospiti anche il "Marconi" e la scuola media di Norma.

EDITORIALE

La voce della scuola

Il giornalino della scuola media "Giovanni Cena" torna con il suo secondo numero. Il lavoro è frutto del laboratorio giornalistico dell'istituto, curato per il secondo anno dalle professoressa Antonietta Battaglini e Maria Cavarretta, e vede la partecipazione degli studenti delle classi IA e IC. Gli articoli pubblicati nel presente numero sono stati pensati e scritti dagli stessi studenti. Il laboratorio si avvale della consulenza del giornalista del quotidiano "IL TEMPO", Fabio Benvenuti, mentre un ringraziamento particolare è rivolto alla professoressa Emilia Carotenuto, dirigente della scuola media "Giovanni Cena", che ha colto con entusiasmo e sostenuto questa esperienza, al personale non docente e di segreteria e a coloro che curano l'aula di informatica.

Buona lettura!

Bullismo, l'impegno di genitori e insegnanti

di **SARA BRAIT**

Il bullismo è una delle maggiori preoccupazioni di genitori e insegnanti. Nelle scuole, tale fenomeno è molto sviluppato tra i giovani (prevalentemente di età compresa tra i 12 e i 18 anni). Ci

sono molte vittime, soprattutto minorenni, che vengono picchiate. I "bulli" hanno un forte bisogno di dominare gli altri e si dimostrano spesso impulsivi. La caratteristica più evidente del bullo è quella dell'aggressività rivolta verso i compagni, ma molto

spesso anche verso i genitori e gli insegnanti. La prevenzione deve interessare, quindi, gli alunni, gli insegnanti e i genitori. E' necessario, infatti, che gli insegnanti e le famiglie collaborino affinché l'esempio possa diventare uno stile di vita per i ragazzi.

Gli anziani, una grande risorsa per la società

di ILARIA VINANTE

Nella società moderna gli anziani non vengono trattati, sempre, bene.

Guardando negli occhi un anziano, leggiamo tanta solitudine e il bisogno di essere capito. Quando, ormai, la persona riceve il titolo di “nonno” si domanda: “Ora cosa faccio?”.

L'anziano in quel momento si sente inutile per la società, una



società moderna egoista e arrogante.

I giovani di oggi non rinunciano alle loro vacanze estive, così portano il proprio genitore nelle case di cura.

Questo gesto, per me, significa voler anticipare la morte dell'anziano, ucciderlo moralmente. Non è giusto un comportamento simile, perché l'anziano deve continuare a vivere: lui può dare tanto, consigli, opinioni, può aiutare i ragazzi a crescere in modo corretto .

La danza, arte con regole precise che fa parlare il corpo

di GIULIA DI STEFANO

La danza è uno sport molto praticato e, a differenza degli altri esprime delle emozioni con il corpo.

Ci sono due tipi principali di danza: quella classica e quella moderna.

La danza classica è molto difficile, ma è anche quella che esprime

“La danza può essere di due tipi principali: classica e moderna “

meglio i sentimenti.

Ha delle regole precise e posizioni prestabilite.

La danza moderna non ha molte regole da rispettare e può essere personalizzata dal coreografo stesso.

Ogni stile ha una propria musica e dei costumi specifici.

La natura è fonte di vita per gli uomini e va rispettata

di JOLE PERNA
e ROBERTA TOSI

Grazie alla natura noi viviamo, perché gli alberi emanano ossigeno noi lo respiriamo.

Quando gli uomini tagliano gli alberi per ricavare legna e

da questa la carta, compiono un grande danno verso la natura.

La natura va rispettata e dobbiamo impegnarci tutti grandi e piccoli a non inquinare i grandi spazi verdi e la stessa aria che respiriamo.



Il futuro che vorrei: risparmiare energia

di **CARMELA GRAZIANO**
e **LAURA CILLERAI**

È importante ridurre al massimo il consumo energetico. Quando sono in stand-by, gli apparecchi elettrici e elettronici continuano a consumare corrente. Ricordiamo di spegnere sempre gli apparecchi elettrici quando sono in funzione. Se tutti gli italiani spegnessero sempre gli stand-by potremmo disattivare tre centrali elettriche di media potenza! L'uso degli elettrodomestici in Italia assorbe il 23% dei consumi energetici nazionali. Grazie al progresso tecnolo-

gico molti elettrodomestici consumano valori minimi riducendo l'uso dei detersivi e di materiali nocivi per l'ambiente. I simboli posti sui nostri elettrodomestici sono le etichette energetiche: adesivi che ci permettono di conoscere le loro caratteristiche e i loro consumi. Gli apparecchi con consumi più bassi hanno la freccia più corta e più verde, quelli con consumi più alti hanno la freccia più rossa e più lunga. Le più moderne lavastoviglie garantiscono un risparmio del 63% di energia e del 70% di acqua rispetto al lavaggio manuale dei piatti che richiede più energia, ac-

qua e detersivo. Ricordiamo che è importante: utilizzare la lavastoviglie solo a pieno carico; per stoviglie poco sporche; utilizzare solo il ciclo economico.



Ambiente: ecco alcune regole per aiutare il pianeta

di **DANIELA NOTTURNO**
E **SOFIA VENDITTI**

Un buon inizio per aiutare il pianeta è stare attenti agli sprechi.

Il riscaldamento: è una delle maggiori cause dell'inquinamento; l'isolamento termico si ha quando, ad esempio, in una casa non si disperde il calore.

Basta avere degli infissi dotati di doppi vetri per mantenere calore in tutta la casa.

Il termostato: è un apparecchio che serve a misurare la temperatura di ogni ambiente domestico.

La caldaia: serve a riscaldare la casa, ma ogni tanto bisognerebbe cambiarla con una nuova, che aiuta a consumare di meno.

I pannelli solari: servono a catturare l'energia del sole e sono in grado di riscaldare senza bruciare.

Il condizionatore: è un apparecchio che

serve a riscaldare o raffreddare l'ambiente e sarebbe meglio tenerlo sempre a 4-6 gradi in meno o in più rispetto alla temperatura esterna.

"Un primo passo importante è quello di evitare gli sprechi"

Achille, la storia di un guerriero valoroso

di **LAURA SURICO**

Questa è la storia di un guerriero valoroso che aveva anche un cuore generoso. Achille è il suo nome e Pelide il cognome. Forgiava un'armatura dorata, Vulcano gliel'aveva fabbricata.

Solo quella spaventava i nemici, che al suo vedere diventavano

amici. Con Ettore era adirato perché Patroclo aveva ammazzato.

In un duello lo ha affrontato così che il suo amico venisse vendicato. All'inizio con Agamennone era arrabbiato perché la serva gli aveva rubato.

Per questo non volle più combattere per vedere i Troiani gli Achei abbattere. Achille per colpa di

Paride morì: da lui una freccia partì, nel tallone si fiandò

e per quel tiro nell'Ade andò.

Omero nell'Iliade tutto questo raccontò, la storia di Achille presentò; così noi possiamo studiare l'opera epica che il tempo riuscì a conservare.

Adolescenti e televisione, il rischio dei messaggi sbagliati

di GIULIA FATICONI

Non sempre i programmi televisivi sono educativi, anzi, alcuni insegnano la violenza.

La tecnologia, a volte, non bada all'adeguata istruzione dei ragazzi, perciò è consigliabile supervisionarli quando guardano la TV.

Oltretutto, questi programmi, portano i ragazzi ad imitare gli atti di violenza fisica ed invitano anche i compagni a fare come loro. Questo causa

uno sviluppo frequente di comportamenti irresponsabili ed aggressivi. Mi piacerebbe tanto che la scuola si impegnasse per aiutare i ragazzi a comportarsi educatamente.

Gli insegnanti, con la collaborazione di una equipe di psicologi, devono aiutare i ragazzi a fare delle scelte responsabili. Anche noi, però, dobbiamo autocontrollarci perché alcuni atteggiamenti danneggiano noi stessi e gli altri. Questa collaborazione porterà sicuramente alla realizzazione di una società di adolescenti civili, rispettosa e tollerante.



Farfalle a rischio estinzione, fatale l'uso dei pesticidi

di SILVIA CAMMERANO

Addio piccole farfalle.

Dopo le lucciole e la moria delle api è giunta l'ora anche per le farfalle. Esse fanno parte del nostro patrimonio naturale; secondo molti esperti e studiosi, in tutto il mondo il 40% delle specie di farfalle è scomparso o è sul punto di esserlo.

La loro estinzione è dovuta all'uso che l'uomo fa di pesticidi.

E' bello vedere volare le farfalle con le loro ali dipinte, e il groviglio di

"Dopo le lucciole e la moria delle api si rischia un'altra catastrofe"

colori come un quadro di Picasso; ora vedere volare una farfalla è quasi una novità. Con l'estinzione delle farfalle la sopravvivenza della flora è messa a rischio.

Se si va avanti di questo passo forse ci ritroveremo farfalle robot e il dolce battito delle loro ali rimarrà impresso solo nelle menti dei poeti.

PUBBLICITA'

Emanuele

IACOBINI

Istruttore PSS n°10829

Cell. 349.2311130

e-mail: teamdiver@altervista.org
www.teamdiver.altervista.org

CORSI SUBACQUEI

E

PRIMO SOCCORSO

Team Diver



Giornata della Memoria, una data per riflettere

di LAURA CILLERAI
CARMELA GRAZIANO
DANIELA NOTTURNO
SOFIA VENDITTI

Il giorno della Memoria è una ricorrenza istituita dal Parlamento Italiano che ha aderito alla proposta internazionale di stabilire il 27 gennaio come giornata in onore delle vittime del nazismo e del fascismo e di coloro che hanno rischiato la propria vita per salvarle. La scelta della data ricorda quando l'armata Rossa arrivò ad Auschwitz scoprendo il famoso campo di concentramento.

Questa strage del popolo ebreo è ricordata anche da altre nazioni tra cui la Germania e la Gran Bretagna.

In realtà i sovietici erano già arrivati a liberare dei campi che oramai erano di-

ventati delle vere e proprie fabbriche dei morti. In Italia sono più di 400 persone insignite dell'alta onorificenza dei "Giusti" tra le nazioni per il loro impegno a favore degli ebrei.



Un piccolo gesto per la ricerca contro il cancro

di GIORGIA MAZZONE
DANIELA NOTTURNO

Il giorno 30 gennaio c'è stata la giornata delle arance della salute, i soldi raccolti sono andati all'AIRC, che è l'associazione contro il cancro.

La professoressa Teresa Magni ci ha parlato di questa malattia che sta colpendo tante persone.

Tutta la sezione C e altre classi con soli 0,50 euro, hanno acquistato una busta che conteneva 3 kg di arance; inoltre qualcuno le ha anche acquistate singolarmente.

Noi siamo stati molto felici di questo, perché oltre ad aver gustato delle buone arance abbiamo anche aiutato molte persone.

**"L'acquisto delle arance
per una giusta causa"**

Arance, l'importanza del potere vitaminico della frutta

L'arancia è il frutto più venduto in inverno. E' molto buona anche se un pò aspra. L'arancia è anche molto importante per la salute perché è piena di vitamine utili. Una di queste vitamine è la vitamina C. Questa è molto importante perché migliora le difese immunitarie del nostro corpo e quindi aiuta per prevenire qualsiasi tipo di malattia. Oltre alla vitamina C c'è la B1 e la B2 che stimolano l'appetito, la PP che previene la malattia della Pellagra e poi c'è la vitamina A che protegge gli occhi. L'arancia è piena di sostanze, ma oltre alle vitamine ci sono anche gli antiossidanti. Nelle arance è presente il calcio la materia con cui sono costruite le ossa. In un' arancia troviamo dai 3 ai 3,5 grammi di fibre che noi non digeriamo ma sono importanti per il nostro intestino. Un'arancia è una merenda ideale, non contiene proteine e nemmeno zuccheri.

MICHELE CRISTIANO
LORENZO FALCHI
ALESSIO PROTASI
SIMONE AVANZOLINI

Striscia di Gaza, morti innocenti e speranza di pace

di RANIA NEFFATI

La guerra tra gli Israeliani e i Palestinesi dura ormai da più di 40 anni. L'ultimo scontro è avvenuto a Gaza. Il Governo israeliano, esasperato per fermare gli arabi, ha invaso la Striscia di Gaza, distruggendo edifici ed abitazioni.

Sono state molte le donne e i bambini che sono morti e questa è un'ingiustizia, cioè sono proprio gli innocenti che subiscono le conseguenze.

Noi speriamo che tutto ciò finisca presto e regni la **pace**.



La grande attesa della stagione estiva

di ILARIA GARDASI
e SILVIA CAMMERANO

Quest'anno in Italia c'è molto freddo e le persone aspettano la stagione preferita: l'estate!

L'estate è la stagione in cui le persone

si rilassano sotto il caldo sole, rinfrescandosi al mare e abbronzandosi.

I ragazzi possono andare a dormire tardi perché la mattina successiva non devono andare a scuola, ma i compiti non mancano mai anche se a volte facciamo finta di non ricordarcelo.

Il topo e il leone, una storia che fa riflettere

di SARA BRAIT

La Pasqua è resurrezione suscita da sempre forte emozione! Le campane suonano gioiose e la serenità rianima le giornate uggiose.

Le colombe candide volano in cielo rendendo più benevolo ogni pensiero.



La consegna delle pagelle, emozione e terrore

di CARMELA GRAZIANO
LAURA CILLERAI
SOFIA VENDITTI

Le pagelle sono un terrore per tutti gli alunni di tutte le scuole d'Italia. Vi raccontiamo cosa è successo a noi, ovvero alla G. Cena. Tutti noi avevamo paura di essere sgridati per i brutti voti che temevamo di avere.

Eravamo preoccupati soprattutto per la condotta che bastava da

sola per essere bocciati, anche se nelle altre materie si avevano buoni voti.



Le prof ci avevano messo in allarme, avvertendoci di migliorare in caso fossimo andati male, altrimenti avremmo rischiato la bocciatura e questo ha aumentato la nostra ansia.

È stato un periodo pieno di preoccupazioni e paure che in realtà non avremmo dovuto avere.

Il giorno 9 febbraio (la consegna) per noi è stata una soddisfazione visto che non eravamo andati così male a parte delle eccezioni.

Carnevale, il carro sull'Egitto ci ha riempito d'orgoglio

di DANIELA NOTTURNO
LAURA SURICO
GIULIA MAINARDI
LORENZA AMATUCCI

Questo carnevale è stato senza dubbio molto bello, ma gli altri anni è stato ancora più bello.

All'inizio, come sempre, sono passate le majorette seguite dalla banda e dagli sbandieratori.

Dopo quest'apertura sono passati molti carri, tra cui quello della nostra scuola che rappresentava l'Egitto.

Molti ragazzi, hanno passato il pomeriggio a scuola per fare que-

sto carro, e dobbiamo dire che è stato realizzato davvero con cura e che, quando ha sfilato tra tutti i carri, sembrava che si facesse onore per quanto fosse bello. Aspettiamo con ansia il prossimo carnevale e di sicuro anche il prossimo anno il carro della nostra scuola sarà il più bello...

Scandalo doping, il caso di Mannini e Possanzini

di MICHELE CRISTIANO
LORENZO FALCHI
ALESSIO PROTASI
SIMONE AVANZOLINI

In questi giorni si è parlato molto dello scandalo doping nel calcio italiano. I due giocatori Daniele Mannini e Davide Possanzini nel

.B. Ora i due giocatori sono stati squalificati per un anno, la Federcalcio ha deciso questa lunga pena. Dopo la pena l'Associazione

Calcatori Italiani ha deciso che le Partite dei campionati di serie A e B inizieranno con quindici minuti di ritardo. Anche se le analisi sono state trovate negative la Federcalcio

ha punito il fatto che si sono presentati con mezz'ora di ritardo perché potrebbero aver assunto delle sostanze che coprono quelle del doping.



A cura delle
professoresse

Antonietta Battaglini
Maria Cavarretta

Direttore:
Prof.^{ssa} Emilia Carotenuto
Consulenza:
Fabio Benvenuti

Arrivederci al prossimo numero

Siamo su internet
www.scuolacena.it



PUBBLICITA'

retrogusto

RISTORANTE + VINERIA

Latina, Via Papiniano 15
(mai di lunedì)
tel.0773.471061-
338.3482158-388.1784425

Arrivederci al prossimo numero

L'ANGOLO DEL TEMPO LIBERO

IL SILLABICO

DE	PO	STO	
FI	CHI		ME
LIP		CO	LO
PO	SA	MI	NE
	LEN	TA	
PAR	TI	TI	NO
TI	NI		NA
RE		MA	GO
	TER	RE	NO

AGGIUNGO UNA LETTERA
DOPO LA PRIMA E OTTENGO
UN NUOVO VOVABOLO

Dario = Diario
Fetta = Fretta
Fonte = Fronte
Mele = Miele
Otre = Oltre
Patto = Piatto
Pesto = Presto
Ponti = Pronti
Sacco = Scacco
Sarto = Scarto
Sera = Sfera = Spera
Sorta = Smorta = Scorta = Storta

Tolgo una consonante doppia
da ciascuna parola
e ne ottengo un' altra

Cannone = ca - no - ne
Carro = ca - ro
Cenno = ce - no
Donna = do - na
Lattina = la - ti - na
Messe = me - se
Notte = no - te
Panne = pa - ne
Pappa = pa - pa
Porro = po - ro
Pollo = po - lo
Reggia = re - gia
Posso = po - so
Renne = re - ne